

Mensa Offenburg

	Montag 13.05.	Dienstag 14.05.	Mittwoch 15.05.	Donnerstag 16.05.	Freitag 17.05.
Essen 1	Gemüselasagne Tomatensugo Beilagensalat oder Regio-Apfel 5 Se,Sn,Ei,Gl,GlW,ML	Spaghetti Gemüse-Sojabolognese Bio Sonnenblumenkerne Beilagensalat oder Regio-Apfel bio,o Gl,GlW,Se,Sn,So	Salat & Bowl Falafel-Bowl Mojo Dip Bio Gemüsequinoa Gebackene Süßkartoffeln Blumenkohlsalat bio,o,9,5 So,Sn,Sf,Se,GlG,Gl,Ei,GlW	Salat & Bowl Bunter Salatteller Plant Based Knusper-Nuggets Cocktailsauce Baguette 7,9,5 Ei,Gl,GlG,Sn,Sf,ML,GlW,So	Brokkoli-Nussecken ODER Alaska Seelachsfilet in Sesampanade Dip Risoleekartoffeln Beilagensalat oder Regio-Apfel nF,9,5 GlG,Sn,Nu,Sa,GlH,GlW,ML,Gl,Fi,Ei,NM,NH
Essen 2	Salat & Bowl Caesar-Pasta Salat mit Croutons Geriebener Hartkäse Hähnchenbrustfilet 24,5,6,9 Sf,Sn,Ei,Fi,Gl,GlG,GlW,ML,Se	Salat & Bowl Griechischer Bauernsalat Sojagyros Zaziki Fladenbrot 5 Gl,GlW,ML,Sa,Sf,Sn,So	Salat & Bowl Geröstete Maultaschen Bratensauce Kartoffelsalat Beilagensalat oder Regio-Apfel 5,sch Ei,Gl,GlW,Se,Sf,Sn	Alaska Seelachsfilet in Sesampanade Remouladensauce Salzkartoffeln Gurkensalat nF,9,5 Sn,Sa,ML,GlG,GlW,Gl,Fi,Ei	Putengulasch Radiatornudeln Beilagensalat oder Regio-Apfel Ei,Gl,GlW,Sn
					Salat & Bowl:so lange Vorrat reicht Gemischter Frühlingsalat gebratene Putenfleischwürfel Baguette 5 Gl,GlW,Sf,Sn
Buffet	Im Freeflow zur Wahl Salatbuffet Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse	Hähnchenbrust,Fisch, Lasagne,Reis, Nudeln Salatbuffet Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse	Im Freeflow zur Wahl Salatbuffet Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse	Putenschnitzel,Pommes, Spaghetti Sojabolo,Brokkoli-Nussecke Salatbuffet Fleisch-, Fisch- und vegane Spezialitäten, verschiedene Beilagen und Gemüse	Der Freeflow ist heute geschlossen

vegetarisch

vegan

auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: alc: mit Alkohol, bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeichnet. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 9: mit Süßungsmittel, 24: mit Käse aus Rohmilch

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GlG: Gerste, GlH: Hafer, GlW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.